

1^{ère} A
CODE :
SVT

DURÉE : H

MON ÉCOLE À LA MAISON



THEME : LES PROBLEMES LIES A LA REPRODUCTION HUMAINE ET A LA VIE FAMILIALE

DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT
ET DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

LEÇON 5 :LA REGULATION DES NAISSANCES

I. SITUATION D'APPRENTISSAGE

Une élève en classe de 1^{ère} A au lycée moderne 2 de DIVO se rend dans son village pour les congés de Noël. Elle retrouve sa voisine de CE1 déscolarisée, qui vit en concubinage et a trois(3) enfants dont le premier n'a que cinq(5) ans et les deux derniers ont respectivement quinze(15) mois et deux(2) mois. La santé des enfants et celle de la mère se dégradent régulièrement. Préoccupée, elle accompagne sa voisine chez une sage-femme qui lui conseille la planification familiale. De retour des congés, elle raconte la situation à ses camarades de classe. Ils décident alors d'identifier quelques méthodes contraceptives, d'expliquer le mode d'action de la pilule et de dégager les avantages des méthodes contraceptives.

II. CONTENU DE LA LEÇON

COMMENT LA PLANIFICATION DES NAISSANCES SE FAIT-ELLE ?

L'histoire de la jeune déscolarisée nous a permis de constater qu'on peut planifier les naissances. On suppose alors que :

- La planification des naissances se fait par des méthodes contraceptives
- La planification des naissances a des avantages

I. LA PLANIFICATION DES NAISSANCES SE FAIT-ELLE PAR DES METHODES CONTRACEPTIVES ?

A-Exploitation de document

1.Présentation d'un texte

Texte

Il existe plusieurs moyens d'éviter les grossesses même lorsqu'il y a rapport sexuel. Certains moyens n'impliquent ni modification chimique, ni chirurgie, ni barrière artificielle entre les spermatozoïdes et l'ovule. Ces moyens consistent en l'abstinence sexuelle pendant la période féconde du cycle de la femme. On peut aussi prendre la température rectale, faire des calculs par rapport au cycle ou palper la glaire cervicale afin de déterminer la période d'ovulation. Une méthode consiste à se retirer du vagin de sa partenaire avant l'éjaculation.

*Texte adapté de Sciences de la Vie et de la Terre
3è ; collection Savanes et Forêts p.72 et 73*

2.Résultats :

Ce texte parle des moyens ou **méthodes naturelles** utilisées pour éviter les grossesses même lorsqu'il y a rapport sexuel. Ces méthodes sont :

- abstinence sexuelle
- température rectale
- retrait avant éjaculation
- méthode de calcul
- méthode de la glaire cervicale

3. Analyse des résultats

Les différentes méthodes naturelles utilisées sont :

-Le coït interrompu : il consiste à retirer le pénis du vagin avant l'éjaculation pour laisser couler le sperme à l'air libre. Le taux d'échec est compris entre 16 et 20 % dû au manque de maîtrise de soi.

-La méthode d'Ogino-Knaus : elle s'applique selon un principe : l'ovulation se situe toujours 14 jours avant la fin du cycle (période lutéale) quelle que soit la durée du cycle.

Pour les cycles courts : 21 jours. La date de l'ovulation est : $21-14=7^{\text{ème}}$ jour. La période de fécondité est 7 ± 3 jours soit du $4^{\text{ème}}$ au $10^{\text{ème}}$ jour (les 3 jours correspondent à la durée de vie des spermatozoïdes et de l'ovule).

Pour les cycles longs : 32 jours. La date de l'ovulation est : $32-14=18^{\text{ème}}$ jour. La période de fécondité est comprise entre le $15^{\text{ème}}$ et le $21^{\text{ème}}$ jour.

Pour les cycles moyens : 28 jours. La date de l'ovulation est : $28-14=14^{\text{ème}}$ jour. L'intervalle de fécondité oscille entre le $11^{\text{ème}}$ et le $17^{\text{ème}}$ jour.

- **La méthode de Billings ou de la glaire cervicale** : elle permet de détecter l'ovulation. Juste avant l'ovulation, la glaire cervicale est abondante, fluide et perméable aux spermatozoïdes. En dehors de la période d'ovulation la glaire cervicale est peu abondante, épaisse et imperméable aux spermatozoïdes.
- **L'abstinence sexuelle** : elle consiste à s'abstenir de tout rapport sexuel. Le taux d'échec est de 0 %.
- **La température rectale** : elle consiste à prendre régulièrement la température corporelle chaque matin et à la noter sur un papier millimétré. Cette température diminue légèrement le jour de l'ovulation puis augmente brutalement

1. Conclusion

La planification des naissances se fait par des méthodes naturelles.

ACTIVITÉ D'APPLICATION :

Parmi les méthodes suivantes certaines sont des méthodes contraceptives :

La méthode Ogino-Knauss, la FIVETE, le coït interrompu, la méthode de Billings ou méthode de la glaire cervicale, la méthode géophysique, le stérilet, le diaphragme, le préservatif masculin ou capote ou condom, la ligature des oviductes ou des spermiductes, les pilules, les spermicides, l'injection périodique de progestatif.

Souligne parmi celles-ci les méthodes contraceptives.

CORRIGÉ :

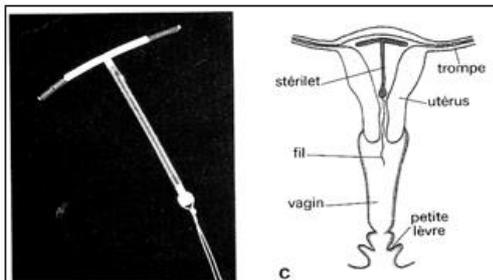
La méthode Ogino-Knauss, la FIVETE, le coït interrompu, la méthode de Billings ou méthode de la glaire cervicale, la méthode géophysique, le stérilet, le diaphragme, le

préservatif masculin ou capote ou condom, la ligature des oviductes ou des spermiductes, les pilules, les spermicides, l'injection périodique de progestatif.

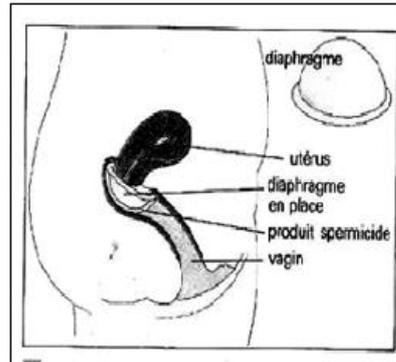
B -Exploitation de documents

1.Observation

On observe une planche montrant des moyens contraceptifs ou méthodes contraceptives



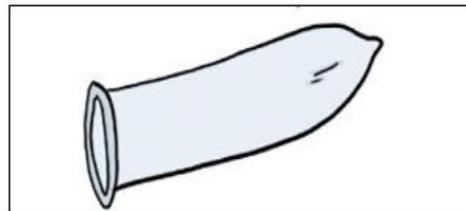
STERILET



DIAPHRAGME



PRESERVATIF FEMININ



PRESERVATIF MASCULIN

PHOTOGRAPHIES ET SCHEMAS DE METHODES CONTRACEPTIVES MECANIQUES

2.Résultats

Les méthodes observées sont :

- le stérilet
- le diaphragme
- le préservatif féminin
- le préservatif masculin

3.Analyse des résultats

Les différentes **méthodes mécaniques** utilisées sont :

- Le stérilet** : c'est un petit objet en plastique ou en cuivre de 3 à 5cm de long. Il est placé dans l'utérus (1 à 10 ans) pour empêcher la nidation du zygote.
- Le préservatif masculin** : c'est un étui en caoutchouc très mince qui recouvre le pénis pendant le coït et qui recueille le sperme pour éviter la fécondation.
- Le diaphragme** : c'est une petite coupe de caoutchouc convexe de diamètre compris entre 60 et 90mm. Il est recouvert de spermicide et recouvre le col de l'utérus.

-**Le préservatif féminin** : gaine souple positionnée dans le vagin avant le rapport sexuel, il est lubrifié et recouvre le col de l'utérus par un anneau. Il empêche la rencontre des gamètes.

3- Conclusion

La planification des naissances se fait par des méthodes mécaniques

C -Exploitation de résultats d'expériences

1. Présentation d'une expérience

On veut savoir si la planification des naissances se fait par des moyens chimiques. Pour cela on dose les quantités d'hormones ovariennes (œstrogènes et progestérone) et antéhypophysaires (FSH et LH) dans les urines d'une femme au cours deux cycles

-un cycle normal sans pilule

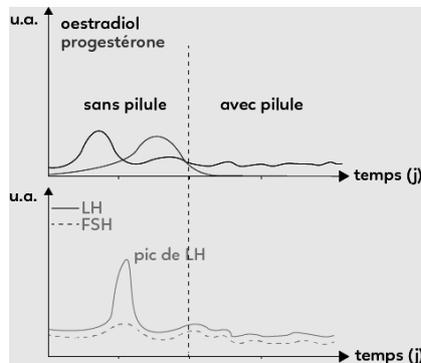
-un cycle avec une prise régulière de pilule. Les mesures obtenues ont permis de réaliser les courbes ci-dessous

2 Résultats COURBES HORMONES

PENDANT

-au cours du
hormones
des pics vers

-au cours du cycle avec la prise de pilule : la quantité d'œstrogènes diminue et devient constante. La progestérone, disparaît. Les pics de FSH et de LH



DE VARIATION DES TAUX DES DES HORMONES OVARIENNES ET ANTEHYPOPHYSAIRES AVANT ET LA PRISE DE PILULE CONTRACEPTIVE

cycle sans pilule : les quantités des ovariennes et antéhypophysaires présentent le milieu du cycle.

3. Analyse des résultats

On constate que :

- Avant la prise de la pilule, les différents cycles se produisent normalement.

- Pendant la prise de la pilule les quantités d'hormones antéhypophysaires et ovariennes diminuent et les pics de sécrétion disparaissent.

4. Interprétation

Les pilules combinées sont des comprimés qui contiennent à fois les œstrogènes et la progestérone qui sont des hormones ovariennes de synthèse.

Elles agissent à trois niveaux de l'organisme de la femme :

-**Au niveau du complexe hypothalamo-hypophysaire** : la prise quotidienne de la pilule combinée entraîne une augmentation du taux d'œstrogènes et de progestérone dans le sang de la femme. Ce taux élevé d'hormones ovariennes exerce un **rétrocontrôle négatif** sur la production de FSH et de LH d'où la disparition des pics de FSH et de LH. Le taux faible de FSH ne permet plus la maturation des follicules ovariens. De plus l'absence du pic de LH ne permet aucune ovulation.

-**Au niveau des ovaires** : la non maturation des follicules explique le faible taux d'œstrogènes au cours de la prise de pilule. L'absence de pic ovulatoire de LH empêche toute ovulation et par suite la formation de corps jaune. Ainsi il n'y a plus de production de la progestérone.

-**Au niveau de l'utérus** : la dentelle utérine s'atrophie plus et devient impropre à la nidation. La glaire cervicale devient épaisse et empêche le passage des spermatozoïdes au niveau du col de l'utérus.

**MODE
PILULE**

La
naissances
chimiques :

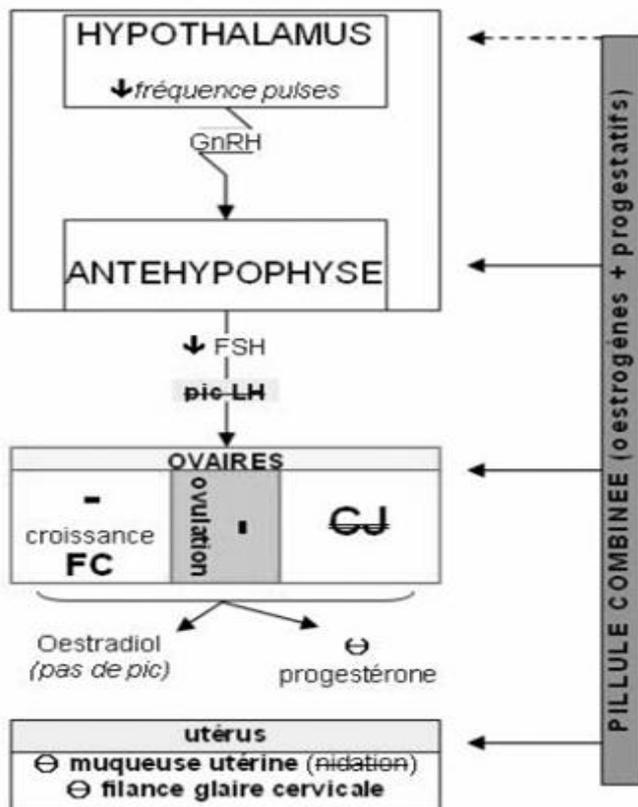
Conclusion

La
naissances se fait par des méthodes naturelles, mécaniques et chimiques.

La contraception peut être définie comme un ensemble de méthodes et moyens utilisés en vue d'empêcher la conception tout en ayant des rapports sexuels.

ACTIVITE D'APPLICATION

Les affirmations ci-dessous sont relatives aux différentes méthodes contraceptives.



**D'ACTION DE LA
COMBINEE**

5. **Conclusion** :
planification des
se fait par des moyens
les pilules
contraceptives.

partielle

planification des

- 1- Les hormones de synthèse contenues dans la pilule agissent sur les ovaires en modifiant l'endomètre qui devient impropre à la nidation.....
- 2- Quelle que soit la durée du cycle, l'ovulation se produit 14 jours avant le début des prochaines règles....
- 3- Toute méthode volontaire utilisée par un couple pour empêcher une grossesse tout en ayant des rapports sexuels constitue la contraception.....
- 4- Le préservatif masculin est un moyen de contraception aussi efficace que la pilule.....
- 5- Le préservatif masculin est le seul moyen qui à la fois empêche la grossesse et protège contre la transmission du SIDA.....
- 6- Le diaphragme empêche la rencontre des spermatozoïdes avec l'ovule.....
- 7- La méthode Ogino- Knauss est basée sur la connaissance de la durée du cycle et de la période de fécondité.....

Ecris Vrai devant les affirmations justes et Faux devant les affirmations fausses.

CORRIGE

1F 2V 3V 4V 5F 6V 7V

II-La planification des naissances a-t-elle des avantages ?

1.Présentation d'un texte

Le terme « planning familial » se réfère généralement à des méthodes permettant aux femmes de contrôler leur capacité à devenir enceinte.

Voici les principaux avantages du planning familial :

Le planning familial permet aux couples de mettre les écarts souhaités entre les grossesses. Par exemple, un couple peut vouloir attendre d'avoir leur deuxième enfant jusqu'à ce que leur premier enfant commence l'école maternelle ou jusqu'à ce qu'ils aient une maison plus grande.

Pour les femmes et les couples qui ne veulent pas avoir de bébé, le planning familial réduit le risque de grossesse.

Le planning familial réduit le nombre de grossesses chez les adolescentes et chez ceux qui ne peuvent pas se permettre de s'occuper d'un bébé.

Les écarts entre les accouchements aident les mères à revenir à la santé normale et à restaurer les nutriments perdus pendant la période de grossesse.

La planification familiale élimine la peur d'une grossesse non désirée et peut améliorer la vie sexuelle, les relations au sein du couple et le bien-être de la famille.

Selon l'OMS, garder un écart entre deux enfants réduit le risque de décès prématuré du nouveau-né.

Extrait d'internet

GiftedMON- PLANNING FAMILIAL, 5 AVANTAGES

2.Résultats

Le texte parle des avantages de la planification familiale.

3. Analyse

On constate que le planning familial a de nombreux avantages sur la famille et donc la société. Ces avantages sont :

- choisir le moment propice pour faire un enfant,
- l'espacement des naissances et la limitation du nombre d'enfants
- la planification des naissances par femme.
- la préservation de la santé de la mère et de l'enfant
- l'équilibre familial
- la gestion rationnelle des ressources familiales
- une meilleure éducation des enfants

4. Conclusion

La planification des naissances a effectivement des avantages pour la famille et la société.

ACTIVITÉ D'APPLICATION :

Les propositions suivantes sont des impacts possibles sur la vie familiale :

1. la préservation de la santé de la mère et de l'enfant ;
2. la détérioration de la santé de la mère ;
3. l'équilibre familial ;
4. l'épuisement des ressources familiales ;
5. la gestion rationnelle des ressources familiales ;
6. le divorce ;
7. la meilleure éducation des enfants ;
8. Le bien-être familial ;
9. La détérioration de la santé de l'enfant.

Relève parmi celles-ci, les avantages de la contraception sur la vie familiale en utilisant les chiffres.

CORRIGÉ : 1-3-5-7-8

CONCLUSION GÉNÉRALE

La planification des naissances se fait par des méthodes naturelles, mécaniques et chimiques.

Une méthode contraceptive doit être temporaire, réversible et inoffensive pour le couple et pour les futurs enfants.

La planification des naissances a des avantages sur la famille et la société. Les rapports sexuels posent le problème de responsabilité car il ne suffit pas de faire des enfants mais il faut que les deux parents soient moralement, matériellement, intellectuellement en mesure de les éduquer dans de bonnes conditions

SITUATION D'ÉVALUATION

Une fille de votre classe (1^{ère} A) utilise une méthode contraceptive basée sur la connaissance de la durée du cycle et de la période de fécondité. Elle a eu un rapport sexuel le 25 Janvier et s'inquiète pour son état. Son cycle sexuel est de 29 jours et le premier jour de ses dernières menstrues date du 10 janvier 2021. Elle te sollicite de l'aider.

1- Nomme la méthode contraceptive utilisée par cette fille.

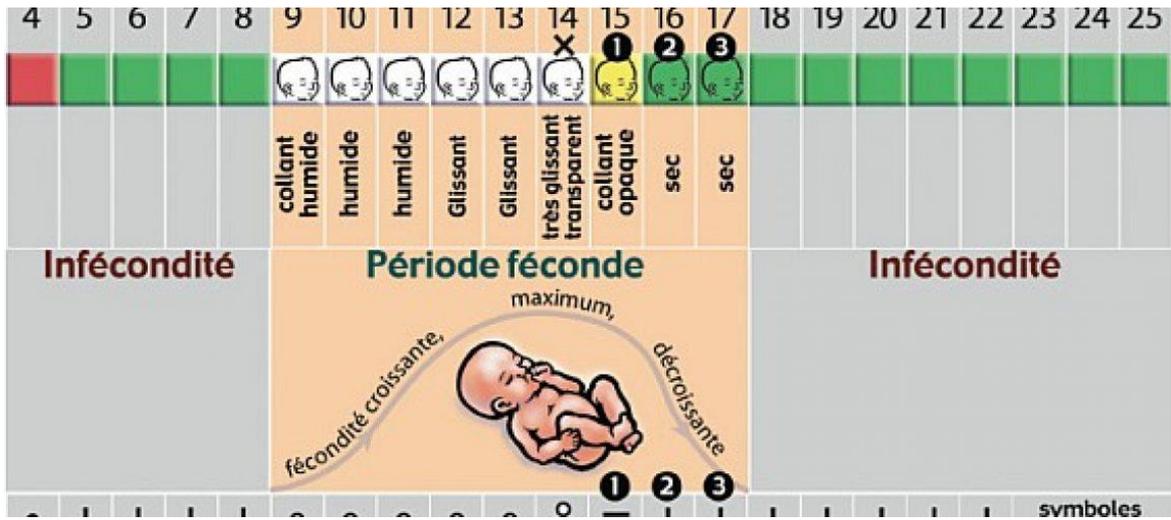
- 2- Détermine la date probable de l'ovulation
- 3- Détermine la date des prochaines menstrues.
- 4- Déduis son état

CORRIGE

- 1 La méthode contraceptive utilisée est la méthode d Ogino Knaus
- 2 La date de l'ovulation est : $29-14=15$ C est donc le 15 -ème jour
Le jour des menstrues étant le 10 janvier le jour de l'ovulation est le $10 +15=25$ Janvier
- 3 La date des prochaines menstrues est de $9+29= 38$ Le mois de janvier étant de 31 jours la dates probable est de $38-31=7$ Février
- 4 Déduction de son état ;cette jeune fille est enceinte vu qu'elle a eu les rapports sexuels le 25Janvier

DOCUMENTATION :





L
h
h