

Niveau : 1ère

Discipline :

ARTS PLASTIQUES

CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE



## LEÇON N°7 : UTILISATION DE COULEURS DANS L'HABITAT ET THÉRAPIE

### SITUATION D'APPRENTISSAGE

Lors d'une conférence organisée par le Club Santé de votre établissement portant sur le thème « UTILISATION DE COULEURS DANS L'HABITAT ET THÉRAPIE », vous, élèves de Première, apprenez que la couleur peut agir positivement ou négativement sur l'individu.

Impressionnés par cette nouvelle et désireux d'utiliser la couleur dans une habitation, vous décidez d'expliquer l'impact de la couleur sur la psychologie de l'individu, de justifier l'utilisation de certaines couleurs dans l'habitat comme thérapie et d'appliquer la couleur à des fins thérapeutiques dans le dessin d'un habitat.

#### 1. Explication de l'impact de la couleur sur la psychologie de l'individu

La couleur peut influencer aussi bien positivement que négativement la psychologie d'un individu. C'est pourquoi, il faut tenir compte du symbolisme des couleurs avant de les appliquer dans un cadre où vit l'individu.

#### 2. Justification de l'utilisation de certaines couleurs dans l'habitat comme thérapie

Dans un habitat (ensemble d'habitations), la couleur appliquée dans chaque espace dépend de la fonction de cet espace. Ainsi:

- on utilise **les couleurs chaudes en ton lavé dans les lieux de réception**, de rassemblement, de récréation (salle de classe, salle à manger, terrasse, salle de séjour...).
- Du point de vue thérapeutique, les couleurs chaudes sont des couleurs stimulantes et d'éveil.
- on utilise **les couleurs froides en ton lavé dans les lieux de repos** et besoins particuliers (hôpitaux, chambres, douches, WC...).

Du point de vue thérapeutique, les couleurs froides sont des couleurs apaisantes et reposantes.

- on utilise généralement **le blanc dans les zones qui servent aux activités annexes** dans la maison (cuisine, buanderie, bureau...).

### **3. Application de la couleur à des fins thérapeutiques dans le dessin d'un habitat**

L'application de la couleur à des fins thérapeutiques dans le dessin d'un habitat se fait à partir de la résolution de l'exemple de situation d'évaluation ci-dessous qui est un exercice pratique en Arts Plastiques.

## **ACTIVITES D'APPLICATION**

### **Activité d'application 1**

Remplace les pointillés du texte ci-dessous par les mots de la liste suivante selon qu'il convient pour expliquer l'impact de la couleur sur la psychologie de l'individu.

*Des couleurs – positivement - tenir compte - dans un cadre - la couleur - négativement*

..... peut influencer aussi bien ..... que ..... la psychologie d'un individu.  
C'est pourquoi, il faut .....du symbolisme .....avant de les appliquer .....où vit l'individu.

### **Activité d'application 2**

Ecris VRAI ou FAUX devant chacune des affirmations suivantes selon qu'elle est vraie ou fausse.

- Les couleurs froides doivent être appliquées dans le salon -----
- Les couleurs chaudes doivent être appliquées sur la terrasse -----
- Les couleurs froides sont recommandées dans la cuisine -----

### **Activité d'application 3**

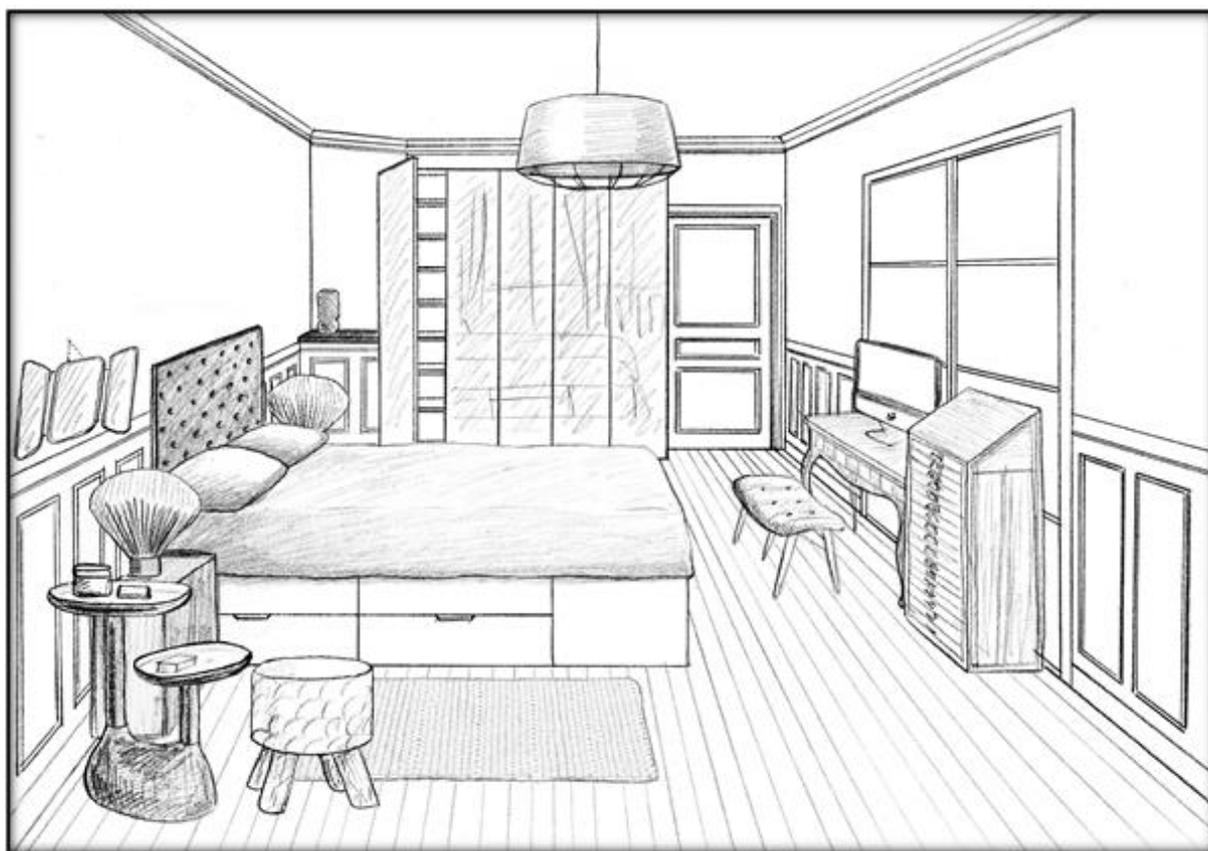
Justifie l'utilisation des couleurs chaudes dans l'habitation comme thérapie.

## SITUATION D'ÉVALUATION

À l'occasion des préparatifs de la fête des pères, toute ta famille se mobilise pour l'événement.

Heureux d'apporter ta contribution à la réussite de cet événement et galvanisé par le désir de faire plaisir à ton père, tu décides de repeindre sa chambre à coucher.

1. Trace un cadre en paysage de format 24x18 cm sur ta feuille de papier à dessin.
2. Reproduis dans ce cadre, en agrandissant le dessin de la chambre à coucher ci-dessous.
3. Applique avec soin les couleurs adaptées à la chambre à coucher de ton père ainsi reproduite.
4. Fais preuve d'expressivité.



## EXERCICES

### Exercice 1

Voici ci-dessous dans la colonne **A** des espaces dans une habitation et dans la colonne **B** une liste de couleur.

Relie chaque espace de la colonne A à sa couleur correspondante de la colonne B.

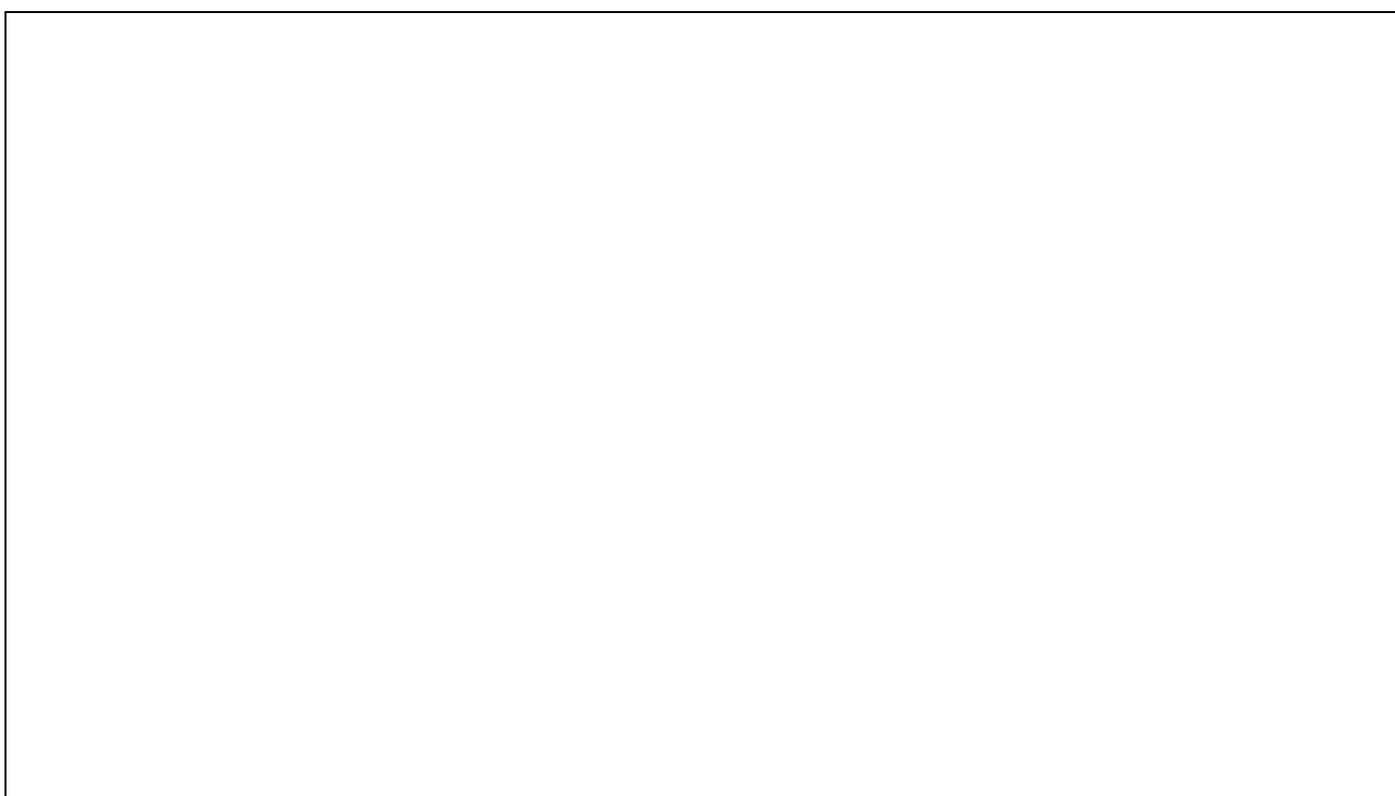
## Colonne A

## Colonne B

La chambre	1 ●	● a	Couleur orange en ton lavé
Le salon	2 ●	● b	Couleur froide en ton lavé
La salle à manger	3 ●	● c	Couleur jaune en ton lavé

### Exercice 2

Reproduis dans le cadre suivant l'image de la chambre à coucher ci-dessous en l'agrandissant.  
Applique avec soin les couleurs adaptées à la chambre d'une fillette.



### Exercice 3

Explique l'impact de la couleur sur la psychologie de l'individu.

### Exercice 4

Tu assistes à un débat télévisé mené sur le thème « CHROMOTHERAPIE OU LA THERAPIE PAR LES COULEURS », par l'ordre des médecins, dans le cadre de ses activités annuelles. Heureux de découvrir que l'on peut guérir d'un mal par la couleur, tu décides d'appliquer des couleurs adaptées à un espace selon sa fonction dans une habitation. la chambre de ton petit frère qui souffre d'une dépression.

1. Trace un cadre de format paysage de dimensions 24x18 cm sur ta feuille de papier à dessin.
2. Reproduis dans ce cadre, l'image d'une chambre à coucher.
3. Applique avec soin des couleurs adaptées à la chambre à coucher d'un malade souffrant d'une dépression.
4. Fais preuve d'objectivité et d'expressivité.

### **Exercice 5**

Ta famille vient d'aménager dans une nouvelle habitation suite à une inondation. Tu constates que les couleurs appliquées dans les différents espaces de cette maison ne sont pas adaptées. Soucieux du bien-être de la famille et désireux d'appliquer la couleur à des fins thérapeutiques, tu décides de proposer une maquette décorative adaptée aux différents espaces dans une habitation.

1. Trace un cadre de format paysage de dimensions 24x18 cm sur ta feuille de papier à dessin.
2. Reproduis dans ce cadre, l'image ci dessous.
3. Applique avec soin les couleurs adaptées à chaque espace de cette image.
4. Fais preuve d'objectivité et d'expressivité.

